

Alltagstauglich nachhaltig leben

1. Diese konkrete Handlung/Gewohnheit in meinem Leben möchte ich verändern:

2. Eigene Bedürfnisse, die ich mir damit erfülle:

3. Bedürfnisse von anderen, die dadurch benachteiligt werden:

4. Ideen, wie ich alle Bedürfnisse - sowohl meine eigenen, als auch die der anderen - berücksichtigen kann: